

Art – Culture

Associations

AKODI ALEYAYA

GB – E

29 rue de la Marbaudais

Tél. : 02 99 85 97 11 – akodialeyaya@hotmail.fr

L'association Akodi Aleyaya a pour vocation par ses activités – chants, danses, percussions, jeux africains, contes, etc. – de permettre aux enfants, aux ados, adultes, personnes âgées, handicapées de partager l'art et les techniques d'expressions africaines. Cours, stages et animations diverses.

ASSOCIATION ATELIER OMBRE ET LUMIÈRE

28 rue Philippe Lebon

Tél. : 06 28 21 26 94 – atelier.ol@free.fr – <http://atelier.ol.free.fr>

Atelier d'arts plastiques selon la pédagogie MARTENOT. Méthode progressive qui respecte le rythme de chacun et stimule la créativité. Des techniques variées : force et subtilité du crayon, richesse de l'huile, transparence de l'eau... Cours à l'année et stages. Enfants et adultes. Atelier Art thérapie le samedi.

Galleries d'art

ART CIRCUIT

GB

22 rue de Nemours (face aux halles centrales)

Tél/Fax : 02 99 79 34 57 – contact@art-circuit.com – www.art-circuit.com

Enfin une galerie d'art contemporain qui vous donne le choix ! Exposition d'œuvres originales d'artistes de tous horizons, régulièrement renouvelés. Vous y trouverez en libre accès une large sélection de tableaux et sculptures à travers une diversité de styles, de techniques, de tendances !

L'ATELIER SAINT-GERMAIN

Yannick Bernard artiste peintre – 8 rue de Derval

Tél. : 06 30 10 27 97 – yannickbernard15@sfr.fr – <http://yannickbernard.fr>

Dans une petite échoppe du 16^e siècle, en plein centre historique, Yannick Bernard vous propose un travail artistique abouti. Aquarelles, encadrements, cours et stage. Une autre salle présente le travail de ses amis. Un bonheur de diversité à visiter régulièrement !

ONIRIS

GB / GB

Yvonne Paumelle – 38 rue d'Antrain – BP 60205

Tél. : 02 99 36 46 06 – Port : 06 61 76 46 06 – 06 71 63 36 33

contact@galerie-oniris.com – www.galerie-oniris.com

Ouverte depuis 1986 à Rennes et dirigée par Yvonne Paumelle et son fils Florent, la galerie Oniris est devenue avec le temps un lieu incontournable de l'art contemporain en Bretagne. Depuis 24 ans, elle reste fidèle à son objectif initial : présenter des artistes attachés à une expression rigoureuse dans les modes d'approche complémentaires (peinture, dessin, gravure et sculpture).

Artistes – Créateurs – Designers

Mode, bijoux

ATELIER DE CRÉATION ANNE LE BAYON

GB – E / GB

4 rue La Fayette

Tél. : 02 99 79 71 33 – Port : 06 50 17 73 20 – lebayon.anne@neuf.fr – www.annelebayon.fr

C'est au cœur de Rennes qu'Anne vous recevra dans son atelier pour créer votre robe de mariée. Artisan diplômé d'état, elle conçoit des robes sur mesure uniques et personnalisées, réalisées dans des matériaux des plus inattendus aux plus classiques.

CATHERINE MONVIOLA CRÉATIONS

GB – E – / GB – E – J

6 rue de Saint-Malo

Tél. : 02 99 78 20 61 – catherinemonviolacreation@gmail.com

Ligne unique de parures d'épaules, bijoux de plumes ou pierres de cristal réalisés sur commande. Sur rendez-vous uniquement.

Caroline Bernard - 14 rue Jean Duhamel

Port. : 06 75 61 31 23 - carovjs@wanadoo.fr - <http://lescarreauxdecaro.wordpress.com>

A deux pas des Champs Libres, Caro vous présente ses carreaux dans son pré carré où elle vous propose tableaux, sculptures, tatouages de maison, objets de décoration pour la maison et le jardin carrément étonnants. Etonnez-vous sur rendez-vous !

Bien-être – Sport – Détente

Bien-Être

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN

GB / GB

Chez M^{me} Yvette Talbourdet - 52 boulevard de la Tour d'Auvergne

Port : 06 71 83 12 15 - contact@taiji-bagua.com - www.taiji-bagua.com

L'association, créée en 1979, est la plus ancienne structure proposant le Tai Chi Chuan, le Qi Gong et le Bagua Zhang sur le Grand Ouest. Le professeur principal est diplômé en France et en Chine pour l'enseignement des styles Yang, Chen, Wudang et pour l'enseignement du Qi Gong du « Dao Yin Yang Sheng Gong ».

« QI NUAD » la maison du bien-être

GB

Laurence Carillet - 33 rue de Dinan

Tél. : 02 99 85 92 55 - Port : 06 88 54 44 90 - qinuad35@hotmail.fr - www.qinuad.com

Détente mentale et corporelle à travers des techniques variées de modelages bien-être adaptés à chacun : californien, shiatsu, relaxation coréenne. La somatothérapie par le toucher permet de retrouver la conscience sensorielle et de relativiser l'anxiété mentale. Le sauna infrarouge permet entre autre de libérer les toxines en profondeur. Hydrothérapie : bains bouillonnants toniques. Carte cadeau. 1 heure de modelage : 60 €

ASSOCIATION HARMONIE ET TAI CHI CHUAN

Catherine Gy - 43 boulevard de l'Yser - Métro clémenceau

Port : 06 63 79 41 34 - <http://harmonie-et-taichichuan.over-blog.com>

Psychomotricienne, formée à l'énergétique chinoise et à la relaxation. Professeur enseignant le Tai Chi Chuan et le Shiatsu (signifie littéralement : pression des doigts sur les lignes tendino-musculaires énergétiques du corps. Il s'applique sur l'ensemble du corps). Les séances de shiatsu permettent une relaxation globale profonde et en cas de besoin un travail sur les douleurs. Cours de Tai Chi Chuan en groupe et en individuel à différents horaires de la semaine et lieux.

SPA « ARMOR ARCOAT »

GB - E - J / GB - E - J

Lecoq Gadby - 156 rue d'Antrain

Tél. : 02 99 38 01 38 - Fax : 02 99 38 53 40

spa-armorarcoat@wanadoo.fr - www.lecoq-gadby.com

Espace de Bien-être et Institut de Beauté unique à Rennes pour un moment d'exception. Véritable Spa urbain proposant des modelages du Monde, Soins du Visage, Balnéothérapie et Bains de Vapeur (Sauna Hammam) privatisables. A découvrir notre gamme écologique et biologique « IS...B » pour des moments hors du temps. Parking privé.



ASSOCIATION AL GOLPE

GB – E

17 rue Joseph Sauveur

Port. : 06 16 66 70 03 – al.golpe@free.fr – www.morganetteffaine.com

Promouvoir l'Art Flamenco au travers de cours et stages de DANSE FLAMENCA ainsi qu'au travers des spectacles de la compagnie Al Golpe.

BOWLING RENNES

GB – D / GB

2 rue du Bosphore

Tél. : 02 99 50 65 53 – Fax. : 02 99 32 10 12

bowlingrennes@free.fr – www.bowlingrennes.com

Le bowling de Rennes vous accueille dans une toute nouvelle ambiance chaleureuse ! Une salle séminaire est à votre disposition pour vos soirées privées et professionnelles. Découvrez nos différentes formules entreprises avec repas et bowling !

CENTRE DE PRATIQUE DE YOGA

2 B rue Poullain Duparc

Tél. : 02 99 79 55 50 – centredepratiquedeyoga@orange.fr – <http://cpyoga.free.fr>.

Bien se détendre, savoir respirer, tonifier son corps, gérer ses émotions, son énergie. Cours individuels et collectifs. Groupes spécifiques : enfants, femmes enceintes, retraités. Méthode d'enseignement : Viniyoga. Inscriptions toute l'année.

FORÊT ADRÉNALINE

Rue du Professeur Audin

Tél. : 02 908 400 20 – gayeulles@foretadrenaline.com – www.foretadrenaline.com

Évoluez sur les 5 parcours ludiques dans les arbres en toute sécurité. Du parcours Koala pour les + de 5 ans, au parcours Guépard pour les 14 ans et +, vous trouverez du plaisir à évoluer dans cet espace naturel boisé.

GROUPE GALLO-BRETON DE RENNES

3 rue Général Margueritte

Tél. : 02 99 31 58 68 – ggb35@gwalarn.org – <http://gallo-breton.gwalarn.org>

Le GGB de Rennes œuvre pour la culture bretonne par l'enseignement et la transmission des danses de Haute-Bretagne. Il participe aux animations et fêtes du pays rennais et de toute la Bretagne, portant un superbe costume paysan rennais des années 1830-1870.

SALSA FIEVRA

GB – E

Port. : 06 71 04 55 93 – www.salsa-rennes.com

6 salles et 6 adresses : Centre-ville (Museum Café), Duchesse Anne (IEP), Beaulieu (Université), Pontchaillou (Ecole d'infirmiers et IFPEK), Villejean (COSEC).

Pour plus de renseignements, merci de consulter notre site internet.

Salsa Fievra propose dans 5 quartiers rennais, des cours de Salsa et de Latin Training (pour sculpter sa silhouette sur des rythmes ensoleillés) au tarif de 1 à 4 € de l'heure. Mais aussi des soirées, des spectacles, des animations d'évènements...

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE D'ILLE-ET-VILAINE

6 rue du Général Nicolet – (Entrée square Charles Dullin)

Tél. : 02 99 50 90 00 – sh35@wanadoo.fr – www.horticulture35.fr

Vous aimez les fleurs, les arbres, la nature, rejoignez-nous ! La société propose des réunions mensuelles avec conférences, bourses mensuelles d'échange. Bibliothèque, démonstrations, voyages... Également cours d'art floral, section « Paysages et végétal ». Permanence local : lundi 14h30-16h30.

ARTISANS DU MONDE

16 rue Hoche

Tél. : 02 99 27 05 08 – Fax : 02 99 63 27 65

adm35@wanadoo.fr – <http://rennes.artisansdumonde.org>

« Artisans du monde » vous propose dans sa boutique située près du parlement de Bretagne, 1000 références en artisanat, 120 produits d'alimentation (café, chocolat, riz...) issus du commerce équitable. Les bénévoles vous donneront des informations sur les produits et les producteurs.

LA TRINITAINE

GB

Magasin de produits régionaux – 3 rue Tronjolly

Tél. : 02 23 42 40 58

Biscuiterie fabricant depuis 1955. Sélection de produits régionaux : caramels au beurre salé, liqueurs, sel, produits de beauté à base d'algues, faïencerie de Quimper et grand choix de paniers gourmands.

TCHA HOUSE

3 Place Saint-Michel

Tél. : 02 99 78 35 56 – www.tchahouse.com

Dans le centre historique, comptoir, salon de thé, proposant une très grande variété de thés en vrac, vaisselle, accessoires, épicerie sucrée... boissons à consommer sur place ou à emporter.

Antiquaire

AU SAPHIR

GB

27 boulevard de la Liberté

Tél. : 02 99 79 58 41 – ausaphir@wanadoo.fr – www.ausaphir.fr

Antiquaire depuis 1927 de père en filles, cette maison authentique vous fera traverser les âges en quelques minutes. Également pour votre shopping son secteur accessoires et maroquinerie de luxe Hermès, Cartier, Louis Vuitton... assorti des meilleurs conseils. De véritables sensations visuelles et olfactives à ne pas manquer.

Bijouteries – Orfèvreries

LE GRENIER D'ANAÏS

GB

L. Arion – 1 rue Leperdit

Tél. : 02 99 79 56 95 – www.grenierdanaïis.com

SPÉCIALITÉ : bijoux anciens (précieux et fantaisies), accessoires de mode (foulards, sacs à mains), argenterie, peintures, céramique et divers... Expositions, ventes à thème.

JANIN

GB

9 rue Hoche

Tél. : 02 99 385 385 – joaillerie.janin@wanadoo.fr

www.joailleriejanin.com – www.racing-bagues.com

Joalliers fabricants. Créations personnalisées. Experts en bijoux anciens et d'occasion. Gemmologiste breveté.



Commerces

Collections

REN'COLLECTION

GB

6 rue d'Argentré

Tél. : 02 99 78 22 04 - ren.collection@yahoo.fr

Achat, vente de timbres, monnaies, billets. Matériel pour collectionneurs. Point Club Yvert, Tellier et Leuchtturm.

Décoration – Mobilier

FORMES NOUVELLES

GB – D / GB – D

6 rue de la Chalotais

Tél. : 02 99 79 61 62 - Fax : 02 99 79 08 25 - www.formes-nouvelles.comCréé en 1972. Sélection juste et rigoureuse du Design international de nombreux créateurs, pour le particulier ou la collectivité. Près du métro République, venez découvrir notre show-room de 380 m² sur deux niveaux.

Librairies

ARIANE LIBRAIRIE DU VOYAGE

GB – E – D / GB – E – D

20 rue du Capitaine Dreyfus

Tél. : 02 99 79 68 47 - Fax : 02 99 78 27 59 - www.librairie-voilage.com

Unique en Bretagne, Ariane est une librairie du voyage et de la randonnée. Elle dispose d'un choix très important de cartes, livres, guides concernant la France et le monde entier.

LIBRAIRIE LA ROSE MYSTIQUE

2 rue Bonne Nouvelle

Tél. : 02 99 38 70 36 - librairie@larosemystique.fr - www.larosemystique.fr

Près de la place Sainte Anne, une librairie spécialisée dans les domaines du mieux-être (diététique, médecines douces, psychologie, yoga, arts martiaux...), des spiritualités occidentales et orientales, de l'écologie, de la géobiologie, et du feng shui. Minéraux, musique de relaxation, encens, cartes postales...

LIBRAIRIE « L'ENCRE DE BRETAGNE »

GB – BZH / GB – BZH

28 rue St Melaine

Tél. : 02 99 63 98 35 - encredebretagne@free.fr - www.encredebretagne.com

Une fenêtre ouverte sur la Bretagne et les mondes celtiques. Dans cette librairie-salon de thé : tout ce qui s'écrit ou s'écoute sur la Bretagne !



15 rue de Robien

Tél. : 02 99 27 51 68 – contact@armoria.com – www.armoria.com

Sur les thèmes "Celtique - Médiéval - Fantastique", Armoria, magasin et lieu d'exposition situé au Nord de la place Hoche, propose sculptures, bijoux, textiles, tapisseries, livres, cartes postales, artisanat (pièces uniques, séries limitées). Fermé le lundi matin et le mercredi.

AUX ARTISANS CRÉATEURS

1 rue des Francs Bourgeois

Tél. : 02 99 79 18 10 – contact@boutiquecreartisans.com – www.boutiquecreartisans.com

Artisanat local. Pièces uniques. Bijoux, objets déco, sculptures, petit mobilier. Réalisations sur commande. Espace d'exposition et de vente d'œuvres originales issues de l'artisanat d'art local. La démarche de la boutique est de privilégier le travail des artistes et artisans de la région, afin de mettre en lumière la qualité et l'originalité des créations.

HORSÉRIE

4 rue de l'Hermine (Place de la Mairie)

Tél./Fax : 02 99 78 37 49 – horserie-rennes@sfr.fr

Au cœur de la ville et des tendances, horSérie est un lieu décalé : ici, les bijoux et les objets sont faits à la main, en pièces uniques ou petites séries. De belles matières et du beau travail d'artisans à des prix raisonnables. Découvrez l'univers horSérie pour donner du sens à vos cadeaux ou vous offrir un quotidien...Unique !

MARTINE MINÉRAUX

15 rue Victor Hugo

Tél./Fax : 02 99 27 76 43

Unique sur l'Ille-et-Vilaine avec un magasin de minéraux, fossiles, pierres fines, bijoux et cadeaux en pierres naturelles, plus un espace de cristaux et pierres polies à usage thérapeutique et ésotérique.

NAÏNA

10 rue Saint-Melaine

Tél. : 02 99 36 29 81 – contact@naina-bebe.com – www.naina-bebe.com

L'univers naturel du bébé d'aujourd'hui : layette coton bio, doudous, cadeaux de naissance, peaux d'agneau, chaussons souples...

Opticien

OPTIQUE LAURENCE TAILLANDIER

7 rue Lafayette

Tél. : 02 99 79 36 11 – Fax : 02 99 78 23 01 – www.optiquelaurencetaillandier.com

Quel rennais ne connaît pas l'enseigne Laurence Taillandier ouverte depuis 1923 ? C'est une boutique qui propose des lunettes de créateurs designers. Chaque équipe est constituée d'opticiens optométristes spécialisés dans la basse vision, dans la correction visuelle de l'enfant et les lunettes correctrices pour les sportifs. L'optique L. Taillandier également installé à Melesse face au Super U.



Commerces

Divers

TATTOO MANIA

GB

7 place Saint-Germain

Tél. : 02 99 79 47 21 – www.tattoomania-35.com

Tattoo Mania : tatouage professionnel depuis 1980. Expérience assurée. Hygiène garantie. Body piercing.

VIDÉORAMA

E

19 rue Saint-Michel

Tél/Fax : 02 99 79 07 65 – contact@e-videorama.com – www.e-videorama.com

Location et vente de dvd. Un grand choix de films classiques, d'auteurs, de documentaires, d'animation, de films expérimentaux...

CARRÉ RENNAIS

GB / GB – D – E

ASSOCIATION DE COMMERÇANTS ET ARTISANS RENNAIS RÉUNIS

Centre Commercial du Gast – 3 rue Alexandre Lefas – 35700 RENNES

Tél. : 02 99 36 64 93 – Fax : 02 99 63 73 86 – contact@carrerennais.fr – www.carrerennais.fr

Une directrice entourée de 5 collaboratrices au service de la clientèle, des commerçants et des artisans (02 99 36 64 93). Le kiosque le Carré de l'Info, place de la République (02 99 79 21 60), animé par le Carré Rennais est un lieu d'informations sur la ville et ses commerces. Une halte garderie accueille les enfants des adhérents du Carré Rennais et de leurs salariés ainsi que des familles du Centre Ville (02 99 30 81 52).

Le Carré Rennais contribue au rayonnement de la ville de Rennes à travers des campagnes de communication, des rendez-vous événementiels dont la Grande Braderie de Rennes, le mercredi 29 juin 2011.

Services

Locations

BYCYCLETTE

3 quai de la Prévalaye

Tél. : 02 23 42 10 83 – bicycletterennes@gmail.com – www.bycyclette.com

Locations de vélos à la journée, à la semaine. Possibilité d'équipements (casques, sacoches etc...) Vente et réparation de vélos urbains.

CULTURE VÉLO RENNES

GB

(sarl Cycl'Horizon) – 106 rue Eugène Pottier

Tél. : 02 99 01 09 20 – Fax : 02 99 01 09 06

35rennes@culturevelo.com – www.culturevelo.comBienvenue ! Notre équipe vous accueille dans un magasin de 400 m², près du centre ville et du halage pour vous conseiller. Spécialisé dans chaque pratique du vélo, nous répondons à toutes vos attentes. Vente, entretien, location de vélo à assistance électrique. A bientôt.

CYCLES GUÉDARD

GB

13 boulevard Beaumont

Tél. : 02 99 30 43 78 – Fax : 02 99 35 16 59

contact@cycles-guedard.com – www.cycles-guedard.com

Vente, réparation et location de cycles.

L'ÉCHOPPE DU DEUX ROUES

GB

16 rue Saint-Louis

Tél. : 02 23 46 30 01 – contact@echoppedu2roues.com – www.echoppedu2roues.com

Espace vente au 16 rue Saint-Louis : cycles, accessoires, remorques, équipements... SAV, réparations, locations de cycles. Les conseils d'un artisan spécialiste dans le vélo en tout genre.

1 square Sarah Bernhard

Tél : 02 99 53 89 55 – res-fr@sixt.com – www.sixt.fr

Réservez votre voiture de location à Rennes, directement en ligne ou dans l'une de nos agences, à l'aéroport, gare sncf ou centre ville. Sixt vous propose un large choix de véhicules et utilitaires de location à prix réduit.

Transports

CYCLOVILLE

Port. : 06 04 46 37 92 – rennes@cycloville.com – www.cycloville.com

Le transport zen et écologique. Découvrez Rennes en vélo-taxi. Un pilote vous emmène dans les rues de la ville du mardi au samedi de 11h à 19h.

Visite touristique : 19 €/ 1h – 11 €/ 30 mn.

TIV

GB

20 rue du Pré du Bois – CS 26231

Tél. : 02 99 26 11 26 – Fax : 02 99 86 01 25 – www.tiv35.fr

Locations d'autocars de grand Tourisme. Voyages en France et à l'étranger.

Divers

LES CHÉRUBINS

GB

Maison du Champ de Mars – 6 cours des alliés

Tél. : 0 810 11 10 10 – rennes@les-cherubins.com – www.les-cherubins.com

Association de garde d'enfants des plus et moins de trois ans. Prise en charge administrative et rapide mise en relation avec une nounou compétente et expérimentée.



Le Guëll Jil – 4b straed Bigot de Préameneu

Tél./Fax : 09 51 14 44 65 – Port. : 06 24 50 17 80 – le.guëll@yahoo.fr

Guide-interprète régional (Bretagne, Normandie, Loire). Guide-conférencier des villes et pays d'Art et d'Histoire agréés par les Ministères du Tourisme et de la Culture. Visite guidée de tout monument, site et ville de Bretagne. Circuits thématiques / Conférences en salle : enclos paroissiaux, mégalithes, vitrail, marches de Bretagne, tombeaux et gisants ducaux, châteaux et fortifications, art religieux, jubés et chancels...



© C. Guillaume

VISITES GUIDÉES

L'Office de Tourisme de Rennes propose des visites guidées générales et thématiques de Rennes et de la métropole, conduites par des guides conférenciers agréés par le Ministère de la Culture. Des audio-guides disponibles en 5 langues sont également en location à la boutique de l'Office et permettent, à travers un parcours de 8 étapes, de découvrir l'essentiel du patrimoine rennais. Tél : 02 99 67 11 66.

Artisans

GALOGER ALAIN

La Talmouillère – 35760 MONTGERMONT

Tél. : 02 99 68 74 82 – Fax : 02 99 68 78 86 – alain.galoger@wanadoo.fr – www.galoger.com

Plâtrerie Staff & Stuc. Escalier sur voûte sarrasine.

MALLÉJAC DENIS

Parc de la Teillais – 4 rue Jean-Marie David – 35740 PACÉ

Tél./Fax : 02 99 85 59 33 – sarl.denismallejac@orange.fr – www.mallejac-maconnerie.com

Restauration du bâti ancien. Travail des matériaux : terre, pierre, chaux. Label Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV).

SARL CRÉZÉ Métallerie-Ferronnerie

GB

La Vigne – 20 rue Jacqueline Auriol – 35136 SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

Tél. : 02 99 65 41 00 – Fax : 02 99 65 42 02 – creze-sarl@wanadoo.fr – www.creze-sarl.com

Ferronnerie de restauration et contemporaine (qualification Qualibat 4493). Métallerie-Serrurerie, verrières de style (qualification Qualibat 4413). Agencement mobilier. Acier inox laiton - patine de métaux.

Bien-être – Sport – Détente

Sport – Détente

ASSOCIATION NAV

9 allée de Hoëdic – 35760 SAINT-GRÉGOIRE

Port. : 06 50 42 09 71 – nav35@orange.fr – www.nav35.net

La NAV, un rassemblement de copains ayant envie de faire partager leur amour de la mer par des sorties régulières du week-end ou de la semaine en croisière sur habitable ou bateau de régate. La flotte est constituée de 10 bateaux de 8 à 12 mètres sous la responsabilité de chefs de bord confirmés. Signalons également 6 cours de navigation de 2 heures et 2 sorties plein air familiales.

GOLF DE LA FRESLONNIÈRE

GB – E – NL / GB

Le Bois Briand – 35650 LE RHEU

Tél. : 02 99 14 84 09 – Fax : 02 99 14 94 98 – lafreslo@wanadoo.fr – www.golfdelafreslonniere.com

A 10 mn du centre-ville, le Golf de la Freslonnière vous propose un parcours de grande qualité, au cœur d'une forêt centenaire, où la technique, la stratégie sont des atouts indispensables.

GOLF DE RENNES

GB / GB

Le Temple du Cerisier – 35136 SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

Tél. : 02 99 30 18 18 – Fax : 02 99 30 10 25 – golf.rennes@formule-golf.com – www.formule-golf.com

Aux portes de Rennes, le golf de Rennes vous propose 3 parcours de difficultés variées pour accueillir les joueurs débutants et confirmés. Plus ancien parcours rennais, réputé pour la qualité de son entretien.

LA SALTARELLE

GB

Association Danses – R. Baudais – 9 av. de la Boulais – 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

Port. : 06 18 49 58 46 – www.lasaltarelle-cesson.com

La Saltarelle a pour but de faire revivre les danses du passé. Médiéval-Renaissance-Louis XIV-Louis XV- Premier et Second Empire, 1900, et de partager l'animation de fêtes historiques, châteaux, banquets, mariages, écoles, fêtes du patrimoine, bivouac... Bienvenue également aux danseurs, chanteurs et musiciens débutants, initiés, tous âges, intéressés par ces danses, aux techniciens du son et couturiers.

Commerces

Divers

CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER

Route de Saint-Malo – 35767 SAINT-GREGOIRE CEDEX

Tél. : 02 99 59 10 12 – Fax : 02 99 33 11 47

communication@grand-quartier.fr – www.grand-quartier.fr

Le Centre Commercial Grand Quartier, situé au nord de Rennes, à Saint-Grégoire, vous accueille avec ses boutiques toujours plus tendances en mode, coiffure, restauration, high-tech... Sans oublier l'espace enfants gratuit « la place aux mômes », ouvert tous les samedis de 14h à 18h et pendant les petites vacances scolaires.

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi : 10h – 20h / Vendredi : 10h – 20h30 Samedi : 9h30 – 20h

Loisirs – Découvertes

Parcs – jardins

PARC ORNITHOLOGIQUE DE BRETAGNE

GB

53 boulevard Pasteur – 35170 BRUZ

Tél. : 02 99 52 68 57 – Fax : 02 99 52 95 48

pob35@free.fr – www.parc-ornithologique.com

Présentation d'oiseaux exotiques vivants dans un parc botanique fleuri. Ouvert tjl de congés de Pâques au 15/09 de 14h à 19h. En juil et août, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Durant les congés de Toussaint et de février, tjl de 14h à 18h. Fermé du 15/11 aux congés de février. Pour les grps : ouvert tjl, à la demande, sur RDV.

Direction Redon (1^{ère} sortie Bruz) ou bus n° 59 (arrêt Duguesclin).

Parcs de loisirs

FORÊT ADRÉNALINE

GB

Village Oxylane – ZAC du Pluvignon – 35830 BETTON

Tél. : 02 908 400 20 – betton@foretadrenaline.com – www.foretadrenaline.com

Découvrez nos 4 parcours aériens au départ d'une tour de défis de 12m de haut. Les aventuriers s'engagent sur les trois niveaux de cette structure inédite et poursuivent leurs acrobaties dans un espace naturel de chênes grâce à d'immenses tyroliennes.

LUDOPOLIS

GB – E

ZA de la Rigourdière – 35510 CESSON-SEVIGNÉ

Tél. : 02 23 45 62 72 – ludopolis35@orange.fr

Aire de jeux couverte pour les enfants jusqu'à 12 ans. Châteaux gonflables, trampolines géants, labyrinthe géant. Organisation de goûters d'anniversaire et d'arbre de Noël.

Ouvert : merc., sam. et dim. : 10h à 19h. Tjl. 10h à 19h pendant les vac. scol.

PARC DE LA MI-FORÊT

Mi-Forêt – 35430 LIFFRÉ

www.lamiforet.fr

Parcours aventure adultes (110 ateliers, durée 3h30) et enfants (79 ateliers, 2h dès 4 ans), de très facile à sensations fortes, belles tyroliennes, grands sauts pendulaires, toiles d'araignée géantes, surf...le tout dans un cadre magnifique avec de hautes fougères verdoyantes.



Services

Transports

AUTOCARS JOLLIVET

GB / GB

8 et 10 rue de la Chaussairie - 35170 BRUZ

Tél. : 02 99 41 12 34 - Fax : 02 99 41 34 63

exploitation@jollivet-autocars.com - www.autocarsjollivet.com

Transports touristiques en autocars. Réceptif. Groupe Réunion.

BELLIDAYS TRAVEL TOURS

GB - E - I / GB - E - I

60 bd Roger Dottin - 35136 SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

Port. : 06 28 67 88 87 - Fax : 02 22 44 06 19

contact@bellidays.com - www.bellidays.com

Organisation excursions et tours sur mesure avec chauffeur accompagnateur en Bretagne, Normandie, Pays-de-la-Loire et Région parisienne.

Mini van luxe, minibus, autocar, limousine, services personnalisés en anglais, espagnol, italien. Accompagnateur japonais et russe sur demande.

BRETAGNE LIMOUSINE

GB / GB

4 F rue du Bordage - 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

Tél. : 02 23 43 40 20 - info@bretagnelimousine.com - www.bretagnelimousine.com

Découvrir les charmes de la Bretagne dans un véhicule haut de gamme avec chauffeur. Véhicules de 3 à 8 passagers (berlines, minibus). Chauffeurs expérimentés, bilingues anglais.

KEOLIS ARMOR

GB

26 rue du Bignon - ZI Chantepie - CS 27403 - 35574 CHANTEPIE CEDEX

Tél. : 02 99 26 16 00 - Fax : 02 99 50 13 74

keolisarmor@keolis.com - www.keolis-armor.com

Excursions - Locations d'autocars - Voyages en France et à l'étranger.

TCT TAXIS

GB / GB - J

2 rue de la Chesnaie - 35590 LA CHAPELLE-THOUARAUULT

Tél. : 02 99 07 60 60 - Fax : 09 55 56 61 82

info@tcttaxis.com - www.tcttaxis.com - www.taxitours.com

Nous vous accueillons à l'aéroport de Rennes et vous emmenons découvrir les richesses touristiques de notre région à bord de taxis tout confort (jusqu'à 8 passagers) ou pour un voyage dans le temps à bord de la mythique 2CV Citroën.

Services divers

BRETAGNE MOBILITÉ CONSEIL

Marie-Christine Courtel - BP 76141 - 35761 SAINT-GRÉGOIRE CEDEX

Tél. : 02 23 25 20 37 - www.bretagne-mobilite-conseil.com

Accompagnement de la mobilité professionnelle pour votre mutation géographique en toute sérénité.



JOUBREL SARL*La Herbetais – BP 9 – 35520 LA MÉZIÈRE***Tél. : 02 99 69 39 55** – Fax : 02 99 69 39 56 – reception@joubrel.fr

Maçonnerie, taille de pierre, restauration du patrimoine.

SARL PELLOIS*7 rue Émile Gourga – 35360 MÉDRÉAC***Tél. : 02 99 07 23 31** – Fax : 02 99 07 28 62 – sarl.pellois@wanadoo.fr – www.pellois.fr

Entreprise spécialisée dans la restauration du patrimoine en charpente, menuiserie et escalier.

ENTREPRISE COUET RÉMI*ZA Le Tertre – 35630 VIGNOC***Tél. : 02 99 69 85 27** – Fax : 02 99 68 07 37 – couet.remi@wanadoo.fr

Escalier débillardé. Menuiserie à l'ancienne. Restauration charpente du Patrimoine.

Isolation saine et construction Bio. Qualification qualibat et éco artisan.

Bien-être – Sport – Détente*Sports – Détente***BASE DE LA BRETAGNE ROMANTIQUE**

GB / GB

*Sentier de Halage – 35190 SAINT-DOMINEUC***Tél. : 02 99 45 28 59** – **Port. : 06 03 89 22 62** – Fax : 02 99 45 25 38louis.lescouch@wanadoo.fr – www.ckc3r.com

Locations de canoës et kayaks sur le canal d'Ille et Rance (2h, 1/2 journée, journée, week-end).

Randonnées encadrées sur le canal d'Ille et Rance, en mer... Sorties au clair de lune sur le canal.

CENTRE NAUTIQUE DU PAYS D'AUBIGNÉ

GB / GB

*Étang de Boulet – Plage de la Bijouterie – 35440 FEINS***Tél. : 02 99 69 70 69** – Fax : 02 99 69 64 10centre.nautique@pays-aubigne.fr – www.pays-aubigne.fr/etangdeboulet

Situé à 30 mn au Nord de Rennes, le centre nautique propose des activités : cours à l'année, stages, locations de voile et loisirs, handivoile, cours particuliers, sentier d'interprétation, randonnées... Une cafétéria est à votre disposition.



Loisirs – Découvertes

Monument – Musées et Centres d'interprétation

LA FERME MARINE

GB – D / GB – D

L'Aurore – 35260 CANCALE

Tél. : 02 99 89 69 99 – Fax : 02 99 89 82 74

ferme-marine@huitres-francaises.com – www.ferme-marine.com

Huitres plates ou creuses, élevées en poche ou sur le sol, récoltées au rythme des marées... La Ferme Marine, une entreprise ostréicole et familiale, vous fait découvrir lors d'une visite guidée, le travail rigoureux et méticuleux des « jardiniers de la mer ». Poursuivez votre parcours par une magnifique exposition de coquillages aux formes et aux couleurs surprenantes venus des mers du monde entier. Le monde magique de la mer n'aura plus de secret pour vous. Ouvert : visite du lundi au vend. à 15h, en français, de mi-février à fin-juin et de mi-septembre à fin octobre. Visites guidées tous les jours en français à 11h-15h et 17h de juillet à mi-sept. (à 14h en anglais, à 16h en allemand).

MAISON DU CANAL D'ILLE-ET-RANCE

GB – E / GB – D – E – I

La Madeleine – 35630 HÉDÉ – BAZOUGES

Tél. : 02 99 45 48 90 – maisonducanal@free.fr – <http://maisonducanal.free.fr>

A 20 km au nord de Rennes, sur le site exceptionnel des onze écluses de Hédé. Muséographie historique du Canal d'Ille et Rance dans une maison éclusière napoléonienne. Accueil individuel - groupes - scolaires. Animations thématiques et visites.

MAISON DE LA RANCE

GB – E / GB – E

Quai Talard – 22100 LANVALLAY

Tél. : 02 96 87 00 40 – Fax : 02 96 87 73 40

maison.rance@cc-codi.fr – www.codi.fr/lamaisondelarance

Découverte de la Vallée de la Rance sous un nouveau jour : maquettes interactives, boîtes à odeurs, bruitages, simulation des marées : Nouvelle exposition permanente originale pour découvrir, en s'amusant, le patrimoine naturel et humain d'une rivière "maritime". Randonnées accompagnées d'un animateur à pied, à vélo ou en bateau (écoute des oiseaux, observation des milieux naturels). Tarifs : 3,90 / 3,50 € (sur présentation Guide Routard), groupes 3 € à partir de 10 pers., étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et familles nombreuses. Avril à novembre et vac. scol. du mar. au dim. : 14h-18h. Juillet et août ouvert tj : 10h-19h. En dehors de ces périodes tous les dimanches : 14h-18h.

L'ATELIER MANOLI

GB – Scandinave / GB – D

Musée et jardin de sculptures – 9 rue du Suet – 35780 LA RICHARDAIS

Tél. : 02 99 88 55 53 – atelier-manoli@manoli.org – www.manoli.org

Véritable écrin de verdure, Le musée Manoli présente près de 300 œuvres du sculpteur, alchimiste des matières, artiste du feu...Auteur de nombreuses commandes publiques, Manoli vous plongera dans un univers de matières et de formes, d'équilibre et de mouvements. Audioguide. Carnet Aventures. Visites guidées. Juil-août : 7j/7 11h-19h. Avril, mai, juin, sept : de 15h à 19h (fermé le mardi). Toute l'année sur RDV.

MANOIR DE L'AUTOMOBILE

4 rue de la Cour neuve – 35550 LOHÉAC

Tél. : 02 99 34 02 32 – Fax : 02 99 34 05 01

Dans le cadre d'un Manoir du 17^e siècle, venez découvrir une exposition de plus de 400 véhicules, la reconstitution d'anciens métiers et beaucoup d'autres objets.

LA DEMEURE DE CORSAIRE

5 rue d'Asfeld – 35400 SAINT-MALO

Tél. : 02 99 56 09 40

contact@demeure-de-corsaire.com – www.demeure-de-corsaire.com

Visite d'un hôtel particulier du 18^e siècle, construit pour un armateur malouin, corsaire du roi et directeur de la compagnie des Indes, collection d'armes, coffres, monnaie et porcelaines. Visite des cours et escaliers dérobés.

Parcs de loisirs – Aquarium

PAINTBALL AVENTURES

GB – E

La basse forêt – 35440 DINGÉ

Port. : 06 68 53 17 44 – s.l.d.paintball-aventures@orange.fr – www.paintballbretagne.com

Depuis 1992, Paintball aventures vous accueille sur son célèbre site de 6 hectares. Muni d'une combinaison, d'un masque, d'un lanceur de billes colorées biodégradables, vous pourrez à loisir repeindre vos amis !

SUN LOISIRS

GB / GB – D – I – NL

Domaine de Trémelin – BP 16 – 35750 IFFENDIC

Port. : 06 23 83 44 24 – Fax : 02 99 09 70 69

contact@sunloisirs.info – www.loisirs35.fr

Au pays de Brocéliande, au Domaine de Trémelin, découvrez nos parcours Escalad'arbres dès 3 ans, nos loisirs nautiques (pédalos, bateaux), trampo-élastics, et aussi initiation escalade, paintball. Organisation challenges et jeux de piste sur demande. Sur place hébergement et restauration.

ENIGMAPARC

GB / GB – E – D

Parc de loisirs couvert – ZA du bois de Teillay (Quartier du Haut Bois) – 35150 JANZÉ

Tél. : 02 99 47 07 65 – contact@enigmaparc.fr – www.enigmaparc.fr

« Enfin un parc de loisirs que les grands adorent ! » A 15 mn au sud de Rennes, dans un bâtiment 100 % couvert, viens vivre un voyage extraordinaire à travers 11 mondes : des labyrinthes, des énigmes, des jeux de concentration, déduction, réflexion ou d'adresse. 3 à 4 heures d'aventures ludo-culturelles, à partager en famille ou entre amis.

Horaires : Merc, sam. et dim. : 10h-19h. Vac scol (zone A) et j. fériés : ouvert tj de 10h à 19h. Dernière entrée 3 heures avant la fermeture. Réservation conseillée. Tarifs : 12 ans et + : 12.50 €, 5 à 11 ans : 9.50 €, -de 5 ans : gratuit

COBAC PARC

GB

D75 – 35720 LANHÉLIN – Axe Rennes/Saint-Malo (N137) sortie Dinan

Tél. : 02 99 73 80 16 – Fax : 02 99 73 73 56 – www.cobac-parc.com

Parc d'attractions familial : grand huit, bateau pirate, tour, rapido, carrousel, train... En 2011, ouverture du plus grand espace aquatique de tout l'Ouest. Des toboggans inédits, des départs à 12m de haut, de la glisse, des sensations, du fun ! Pour les familles avec jeunes enfants, une plaine de jeux aquatiques.

GRAND AQUARIUM SAINT-MALO

GB / GB

Avenue du Général Patton – BP 27 – 35402 SAINT-MALO CEDEX

Tél. : 02 99 21 19 00 – Fax : 02 99 21 19 01

contact@aquarium-st-malo.com – www.aquarium-st-malo.com

Invitation à l'immersion totale. Collection unique des mers froides aux mers chaudes, en passant par les eaux douces. Véritable dépaysement parmi plus de 600 espèces dans des espaces magiques. Nouveauté 2011 : nouvel anneau des requins ! Ouverture le 1^{er} mars 2011. Retenez votre souffle lors de la descente en sous-marin à bord du Nautibus. Ouvert toute l'année sauf certains jours en janvier, novembre et décembre. 9h30-20h et nocturnes du 14/07 au 15/08 (été), 10h-18h (hiver). Adulte : 16 €, enfant (4/14 ans) : 9,5 €, gratuit pour les moins de 4 ans.

AIRGAME AVENTURE

GB

2, rue du Houx – 56910 QUELNEUC

Tél. : 02 99 93 71 00 – Fax : 02 99 93 71 01

rgame@wanadoo.fr – www.rgame-aventure.com – www.paintball-rgame.com

A 30 mn de Rennes, le divertissement est assuré avec le paintball sur 4 hectares de terrains boisés ou non, dont 1500 m² couverts sous le thème de Stalingrad. A moins qu'une balade dans les arbres ne vous inspire, le parcours acrobatique vous propose différents niveaux de difficultés pour dépasser vos limites. Ouverture toute l'année sur réservation.

Château de la Ballue – 35560 BAZOUGES LA PÉROUSE

Tél. : 02 99 97 47 86 – Fax : 02 99 97 47 70

chateau@la-ballue.com – www.laballuejardin.com

Près du Mont-Saint-Michel, se cache un jardin labyrinthique enchanté, sur des terrasses du 17^e siècle qui dominent la vallée du Couesnon. Jardin d'inspiration maniériste italienne, créé par l'architecte futuriste Paul Maymont ; jardin à la française de François Hébert-Stevens ; art topiaire et statues contemporaines... Jardins Monuments Historiques et label Jardin Remarquable. Exposition de sculptures et festival de musique classique : Les Musicales de la Ballue. Salon de thé au jardin. Boutique. Chambres d'hôtes au château. Ouvert tj. du 1/03 au 15/11, de 10h30 à 18h30 et le reste de l'année après contact au 02 99 97 47 86. Tarifs : 9 € adulte – 7.00 € pour les 10-18 ans et étudiants – gratuit pour les - de 10 ans – Groupes adultes (à partir de 15 pers) : 7.00 €. Nous consulter pour groupes scol. et enfants.

LES JARDINS DE BROCELIANDE

GB – E / GB

35310 BRÉAL-SOUS-MONTFORT

Tél. : 02 99 60 08 04 – Fax : 02 99 60 07 94

accueil.jdb@lepommeret.fr – www.jardinsdebroceliande.fr

Dans un parc floral de 24 ha, vous découvrirez collections végétales, jardins à thème, massifs fleuris, des collections botaniques exceptionnelles (450 lilas, 250 roses, 1000 iris, 280 dahlias) ; le tout mis en scène pour une balade à partager bien plus qu'en famille. Des parcours sensoriels « Réveille tes pieds » (à faire pieds nus) et « Active tes sens » (à faire les yeux masqués) vous invitent à vivre la nature autrement... Et la richesse de ce parc, c'est d'être accueilli par des personnes en situation de handicap qui vous font bénéficier de leurs compétences. Nouveauté 2011 : collection de camélias, nouvelle aire de jeux...

Ouvert du 5 avril au 23 octobre : du mar. au sam. de 13h30 à 18h, les dim., jours fériés et tj. en juillet et août de 11h à 19h. Tarifs 7 €/adulte – 3,50 €/enfant à partir de 6 ans – 17 €/famille.

PARC FLORAL DE HAUTE-BRETAGNE

GB / GB

Château de la Foltière – 35133 LE CHATELLIER

Tél. : 02 99 95 48 32 – Fax : 02 99 95 47 74

« Dans ce superbe parc, on a reconstitué une dizaine de jardins superbes et élégants (...). Le jardin des mille et une nuits débute cette promenade bucolique, suivi de la cité antique qui nous plonge dans un univers méditerranéen. Vient ensuite la Cité de Cnossos avec ses camélias. Peut-être la plus belle réussite est-elle ce "vallon des poètes" avec son bassin, ses petits ponts, ses bouquets sauvages... » (Extrait du Guide du routard). Pour les enfants : 3 labyrinthes, le jardin préhistorique, le jardin des plantes carnivores, un grand pont suspendu...le minotaure, le tyrannosaure. Ouverture : mars, octobre, novembre 14h à 17h30 – avril, mai, juin 10h à 12h et 14h à 18h – juillet, août, dim. et j. fériés 10h30 à 18h30.

DOMAINE DE LA BOURBANSAIS

GB / GB – D – E

Château-Parc Zoologique – 35226 PLEUGUENEUC

Tél. : 02 99 69 40 07 – Fax : 02 99 69 49 65

Dans un vaste site arboré et végétal, les animaux du Parc zoologique (400 des 5 continents : girafes, fauves, singes, oiseaux...) évoluent dans des milieux naturels recréés. Régulièrement les animations pédagogiques des soigneurs animaliers permettent de mieux voir et comprendre les nombreuses espèces animales.

Nouveauté 2011 : la curée des vautours et la balade chez les lémuriens. D'Avril à Septembre : 2 fabuleux spectacles de chasse au vol des Rapaces et de la meute (unique en France). Le Château classé Monument Historique des 16^e et 18^e siècle, encore habité et meublé d'époque Louis XIV et Louis XV, se visite et permet aux guides conférenciers d'aborder de nombreux thèmes historiques ponctués d'anecdotes.

Tarifs : Adulte : 17.00 €, enfant : 12.50 €.

Suppl visite guidée du château : Adulte : 5 €, enfant : 3 €.

Rennes City Pass

2011-2012



Offrez-vous plus de plaisirs !
Visites guidées • Musées • Spectacles •
Loisirs • Commerces...



Métropole
Rennes
Office de Tourisme
et des Congrès ****

Rennes

Art et Culture	2
Artistes – Créateurs – Designers	2
Bien-être – Sport – Détente	3
Commerces	5
Services	8
Visites guidées – Promenades	10

Rennes Métropole

Artisans	11
Bien-être – Sport – Détente	11
Commerces	12
Loisirs – Découvertes	12
Services	13

Pays de Rennes et alentours

Artisans	14
Bien-être – Sport – Détente	14
Loisirs – Découvertes	15

